

Metodický pokyn hlavného odborníka MZ SR pre odbor telovýchovné lekárstvo určený pre poskytovanie ambulantnej zdravotnej starostlivosti v období núdzového stavu v dôsledku pandémie COVID-19

Publikované v súlade s uznesením vlády Slovenskej republiky č. 113 zo dňa 15. marca 2020, Opatrením Úradu verejného zdravotníctva SR pri ohrození verejného zdravia č. OLP12595/2020 účinného od dňa 16.03.2020, vydaného z dôvodu vyhlásenia mimoriadnej situácie na území Slovenskej republiky v súvislosti s pandemiou ochorenia COVID-19 vyhlásenou dňa 11.03.2020 generálnym riaditeľom Svetovej zdravotníckej organizácie.

Článok 1

Úvodné ustanovenie

1. Telovýchovný lekár poskytuje zdravotnú starostlivosť v štandardných ordinačných hodinách schválených príslušnou inštitúciou pre telovýchovno-lekárske pracovisko. Postupuje v súlade s aktuálnym znením Usmernenia Hlavného hygienika SR a platným štandardným preventívno-diagnosticko-terapeutickým postupom pre COVID19. Na dennej báze sleduje usmernenia, rozhodnutia a pokyny Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky, orgánov samosprávy a hlavného odborníka MZ SR pre odbor ORL a usmernenia na stránkach SSO.

2. Telovýchovný lekár realizuje fyzické vyšetrenie športovcov-pacientov len so závažnými/neodkladnými akútnymi ťažkosťami. Všetkých ostatných športovcov-pacientov nepozýva do ambulancie, ale telefonicky im odporúča symptomatickú liečbu. Tiež športovcom-pacientom odporúča príslušné postupy formou telefonickej, emailovej, prípadne SMS konzultácie v prípade zhoršenia ich zdravotného stavu. Telovýchovný lekár v čase mimoriadnej situácie nerealizuje žiadne preventívne ani kontrolné vyšetrenia zdravých športovcov.

3. Personál telovýchovno-lekárskeho pracoviska dbá pri prevádzke ambulancie na zvýšenú hygienu, častejšiu dezinfekciu nad rámec bežných odporúčaní. V ambulancii je k dispozícii osobitne vyhradená nádoba na infekčný odpad s označením. Personál dezinfikuje (s použitím virucídnych prostriedkov, t. j. podľa štandardných postupov bežne používaných v ambulanciách) všetky miesta, kde

dochádza k častému kontaktu športovcov-pacientov aj personálu s povrchmi, ako sú kľučky, operadlá a bočnice stoličiek, toalety a pod. Vhodné je často vetrať priestory ambulancie i čakárni. Telovýchovný lekár si zorganizujte prácu tak, že športovec-pacient bude vyšetrený až po prvotnej telefonickaj/elektronickaj konzultácii s lekárom.

Článok 2

Triedenie športovcov-pacientov

1. Všetkých športovcov-pacientov, ktorí potrebujú akútnu zdravotnú starostlivosť, telovýchovný lekár telefonicky „vyšetrí“ – odporúča sa využiť aj moderné komunikačné prostriedky („telemedicína“ fotky, videá a pod.). Prvým krokom je zodpovedanie „triediacich otázok“. a) Máte Vy alebo iná blízka osoba pozitívnu cestovateľskú anamnézu – cestovali ste posledných 21 dní do zahraničia? (Za rizikové krajiny sa považujú VŠETKY krajiny). b) Boli ste Vy, alebo iná Vám blízka osoba v kontakte s osobou s potvrdenou infekciou koronavírusom? c) Ste Vy alebo iná Vám blízka osoba v nariadenej karanténe? (nariadenej RÚVZ alebo na základe opatrení vlády)? d) Máte Vy alebo iná Vám blízka osoba príznaky infekcie dýchacích ciest? Telovýchovný lekár môže využiť aj nižšie uvedený link na zistenie epidemiologickej anamnézy (triediace otázky).

https://standardnepostupy.sk/files/200000222-5f7b25f7b4/Postup_pre_ZP_v_ambulanciach.pdf

2. Prístup športovcov-pacientov do priestorov pracoviska – ideálne do čakárni – umožní telovýchovný lekár len po zodpovedaní všetkých „triediacich“ otázok. V nemocniciach sa robí triedenie pacientov na miestach na to určených.

3. Ak sú odpovede športovca-pacienta na všetky triediace otázky negatívne: športovca-pacienta telovýchovný lekár vyšetruje v nevyhnutnej miere. Športovec-pacient môže vstúpiť do priestorov ambulancie len s nasadenou bariérovou ochranou tváre (rúško, v krajnom prípade šatka a pod.). Športovec-pacient pri vyšetrení nepoužíva respirátor s výdychovým ventilom. Pri vstupe do ambulancie sestra vyzve športovca-pacienta a dohliadne na dôkladné umytie si rúk podľa poučenia, prípadne aplikuje alkoholový dezinfekčný prostriedok na ruky. Pri vyšetrení telovýchovný lekár, aj personál, použijú ochranné prostriedky bariérovej ochrany odporúčané usmernením Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, prípadne štandardným postupom v zdravotníctve – COVID-19 (ďalej ŠPDTP). Doba vyšetrenia aj spôsob vyšetrenia bude obmedzený na nevyhnutné minimum. Po vyšetrení sa vykoná dôkladná dezinfekcia povrchov príslušných priestorov podľa epidemiologických usmernení.

4. Ak je odpoveď na ktorúkoľvek z triediacich otázok pozitívna: telovýchovný lekár u športovcov-pacientov s podozrením na COVID-19 odporúča pacientovi volať 155 a sám telovýchovný lekár telefonicky kontaktuje RÚVZ.

Vypracoval: prof. MUDr. Dušan Meško, PhD., hlavný odborník MZSR pre odbor telovýchovné lekárstvo