



# POVINNOSTI PRE UBYTOVANÝCH V UBYTOVACÍCH ZARIADENIACH PRE KARANTÉNNE UBYTOVANIE OSÔB POZITÍVNYCH NA COVID-19 PO PLOŠNOM TESTOVANÍ

- dodržiavať prevádzkový poriadok ubytovacieho zariadenia a hygienické zásady ubytovacieho zariadenia
- žiadateľ prísne dodržiava karanténny pobyt v ubytovacej jednotke, t. j. počas celej doby karantény neopustí určenú izbu
- žiadateľ dbá na to, aby dvere do karanténnej izby boli vždy zatvorené a zabránilo sa možnému šíreniu nákazy
- žiadateľ dbá na časté vetranie izby, v ktorej je ubytovaný
- žiadateľ dodržiava zákaz fajčenia v izbách
- pri umývaní rúk je dôležité je použiť mydlo, ruky je dôležité navlhčiť teplou vodou, poriadne ich mydlíť a nakoniec dôkladne opláchnuť. Celá procedúra trvá 40 až 60 sekúnd. K mechanickému čisteniu rúk treba pristupovať zodpovedne a nevynechať žiadnu časť ruky, dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami aj pod nechtami. Po umytí použiť jednorazovú utierku alebo vlastný uterák
- ruky je potrebné umývať bez prsteňov, náramkov, hodínok
- ruky je potrebné umývať pred konzumáciou jedla, po každom použití toalety, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní - pri kašli a kýchaní si ústa nemožno zakrývať dlaňou, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša
- v mimoriadnych prípadoch (zhoršenie stavu) žiadateľ pre kontakt so zodpovednou osobou ubytovacieho zariadenia prioritne využíva telefonický kontakt, ktorý mu bol poskytnutý a riadi sa pokynmi zodpovednej osoby
- žiadateľ dodržiava zákaz návštev v zariadení
- po ukončení karanténneho pobytu ubytovaná osoba vyzlečie použitú posteľnú bielizeň a spolu s použitým uterákom/uterákmi ich uloží do igelitového uzavretého vrečka
- žiadateľ je povinný sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov túto skutočnosť bez meškania telefonicky oznámiť zodpovednej osobe v ubytovacom zariadení; v prípade nemožnosti telefonického spojenia môže žiadateľ opustiť izbu a oznámiť zhoršenie svojho zdravotného stavu zodpovednej osobe ubytovacieho zariadenia